

JUNIOR

AKHLAQIYAT

(8 - 12 ÅR)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ISLAM ÄR MIN TRO

Förord

Madaris över hela världen diskuterar sedan flera år nödvändigheten av en gemensam läroplan. Under tiden har många madaris själva utarbetat egna serier böcker eller anteckningar och lärare har vant sig vid att undervisa med detta material i sin egen omgivning.

Africa Federation och NASIMCO har också utarbetat en serie böcker eller anteckningar, vilka många madaris har anpassat efter sina egna behov.

Under de sista fyra åren har The Islamic Education Board of the World Federation utarbetat en serie läroböcker, som används vid flera madaris runt om i världen i pilotprojekt. I vårt arbete med denna slutgiltiga serie läroböcker har vi haft stor hjälp av reaktioner och kommentarer från lärarna.

Dessa läroböcker har utarbetats med tanke på undervisningen av våra barn i det sekulära brittiska systemet från förskola till studentexamen, från 4 år till 17 år

Medan en del madaris kommer att finna att programmet är för långt för deras möjligheter, kommer många islamiska skolor med heltidsundervisning att finna dem lämpliga för ett minimum av religionsundervisning

Det finns ingen copy right på dessa böcker. Det står var och en fritt att kopiera eller trycka om böckerna efter behov.

Översättarens förord

I boken om Uppförande (Akhlaiyat) i denna serie läroböcker i Islam finns en hadith, som säger: "Lär ut till andra vad du vet så att grunden för din kunskap blir stark och sök kunskap från andra så att din kunskap blir bred." En översättning är ofta en genväg men en vansklig sådan till nya kunskaper.

Uppdraget, som jag fått, att översätta läroböckerna i religionskunskap är mycket hedrande men också skrämmande. Det är svårt att på svenska uttrycka något som vi inte uppfattar som "svenskt", idéer och företeelser, som ännu inte haft tid att bli "svenska". Nya idéer har alltid fört med sig nya ord. Så är det idag med den nya teknologin och långt tillbaks i tiden var det så med kristendomen.

Vi anser idag att kristendomen är något alldeles svenskt trots att vi alla vet att Sverige "bara" har varit kristet i ungefär 1000 år. Med kristendomen fick det svenska språket en hel del nya ord t. ex. medlidande och kyrka, som vi nu uppfattar som genuint svenska ord.

Islam, som ju har sitt ursprung i samma geografiska område som kristendomen, har först nu kommit till Sverige för att stanna. Med islam kommer svenska språket också att få nya ord för nya begrepp. Jag är övertygad om att detta kan och kommer att ske på ett "naturligt" sätt men en kommission bestående av språkvårdare och islamsikt lärda skulle vara till stor hjälp. Det skulle också sätta igång en mer allmän diskussion om vad Islam egentligen är och vad den står för.

Detta skulle i sin tur öka förståelsen och enigheten mellan Sveriges alla invånare.

Eftersom det ofta är genom översättningar, som vi först kommer i kontakt med det nya och annorlunda är översättarens uppgift som förmedlare viktig men en översättare skall helst inte märkas. Det är min förhoppning att jag inte märks alltför mycket. Jag hoppas även att läsarna skall ha överseende med felen och bristerna men att de påpekar dem så att vi snart får islam på svenska i Sverige.

Projektansvariges förord

I Allahs namn

Boken, som du nu håller i handen, är en Lärobok i Islam, en Dinyatbok, på svenska. Den ingår i en serie läroböcker i Islam utgiven av World Federation of Khoja Shia Ithnaasheri Muslim Communities.

Det finns flera skäl till varför vi beslöt att ge ut dessa böcker. Inom vår församling har vi länge saknat en lärobok i Islam på svenska. Våra församlingsmedlemmar, som kommer från olika länder och har olika modersmål, har svenska som gemensamt språk.

En annan minst lika viktig orsak var att vi ville förmedla en sann bild av Islam. I många av de böcker, som publicerats, har fel smugit sig in, ibland obetydliga men ibland på mycket väsentliga punkter. I boken "Pärlor ur vishetens skattkammare" läser vi på sidan 54 att vår Tolfte Imam "anses leva i det fördolda men återkommer på Domens Dag." En av grunderna till vår tro är att Imam återvänder före domedagen för att upprätta sitt herravälde byggt på fred och rättvisa.

En tredje anledning var att underlätta integrationen av våra ungdomar. Att bara "integreras" är inte tillräckligt. Man måste också bli en del av samhället och känna att man kan bidra med något viktigt. För våra unga är det viktigt att

förbli muslimer och att visa att islam förstådd på rätt sätt erbjuder en vacker livsstil full av glädje och framgång.

Med Allahs hjälp är nu arbete slutfört. Det har varit möjligt tack vare många människors hjälp och engagemang. Först och främst framför jag ett stort tack till hela projektets initiativtagare, Zulfikar Alibhai, som även under arbetets gång varit till stor hjälp. Jag vill också tacka Liene Serdar för översättningen och Anvarali Dhaya, Iqbal Fazal, Sumanah Hussein och Hujjatul Islam Sheikh Muhammad Said Waizi, Ordförande Majma-e-Ahlul Bayt Scandinavia för deras synpunkter, stöd och uppmuntran. Dessutom går tack till Batul Hirji och Arifali Hirji vid Madrasah-e-Zainabiya, Muslim Shia Ithna-Asheri Församling i Stockholm (Märsta), samt Mohamed Rai för deras insatser i bearbetning och layout av denna samling böcker. De har alla underlättat mitt arbete. Må Allah (SWA) belöna dem rikligt.

Må Herren ta emot detta arbete och låta dess budskap nå ut till så många som möjligt.

Zakir Hussein
Imam-e-Juma'a wa Jamaat,
Märsta, Sverige

BOX 3010
195 03 Märsta
SVERIGE
Telefon +46 8 591 225 85

Innehållsförteckning

Jag är muslim	1
Det bästa akhlaq (husnul khulq)	2
Att respektera andras rättigheter	4
Att göra allt för att tillfredsställa mu'minins behov	7
Att avvärja sorg och skada, som riktas mot en mu'min	9
Uppförande vid matbordet	10
Hur man skall tala	11
Ghiba och Tohmat	14
Uppförande i klassrummet	18
Uppförande i imambara	19
Skymfa inte	20
Ilska	22
Förringa inte dina medmänniskor	24
Kibr (Högmod)	27
Att vara vid gott humör	29
Stora och små synder	30
Renlighet	31
Hidjab	33
Förnöjsamhet	35
Sabr	37
Shukr	39
Att återbetala skulder	41
Att inte göra dhulm	43
Att ljuga	45
Att hedra våra föräldrar	46
Våra plikter mot våra föräldrar	48
Att visa respekt för våra grannar	49
Vänskap	52

Givmildhet	54
Att dela med sig	56
Sadaqa	58
Att besöka de behövande och de fattiga	60
Tillgivenhet för de föräldralösa	62
Att besöka de sjuka	64
Att försörja världens hungriga	65
Att försörja världens törstiga	67
Att delta i djanaza	69
Att skaffa sig en kafan	70
Medmänsklighet	71
Kunskaper	73
Att sitta tillsammans med ahlulkhayr	74
Utdrag ur Adab e Muta'allimim	75
Att se på TV	80
Att alltid ha Allah i sina tankar	81

JAG ÄR MUSLIM

Islam är att lyda Skaparen och tjäna Hans skapelse.

Profeten Muhammad (SAW)

Man brukar säga att en muslim är nyckelhålet, genom vilket andra ser Islam.

För att uppnå fullkomlighet som mänskliga varelser (muslimer), måste vi förvärva tre saker:

1. Eiman (Tro) och Taqwa.
2. Kunskaper
3. Det bästa Akhlaq

En gång, när Profeten (SAW) satt tillsammans med sina följeslagare, uppstod en diskussion om vem Profeten (SAW) tyckte mest om.

Profeten (SAW) sade:

" På Qiyama-dagen, skall den vara mig närmast, som har det bästa akhlaq och den som är ödmjukast."

Vad är det bästa akhlaq (husnul khulq)

En gång frågade en man Imam Dja'fer As-Sadiq:

" O, Profetens son! Vad är husnul khulq?"

Imam svarade:

" Det är när en och samma person har dessa tre egenskaper:

1. den som sänker sina vingar och blir lättillgänglig
2. den som talar vänligt till andra
3. den som möter sina medmänniskor med ett leende.

Profeten Muhammad (SAW) har också sagt:

"En muslim är den vars händer och tunga andra muslimer inte behöver frukta.

DET BÄSTA AKHLAQ (Husnul Khulq)

"Jag är skickad bara för att resa mänsklighetens akhlaq till dess högsta höjd."

Profeten Muhammad (SAW)

Ordet akhlaq är pluralis av ordet khulq, som betyder personlighet. Det är källan till allt vi gör spontant, utan att tänka efter. Vi tillägnar oss det genom övning och ständig träning och det är inte lätt att förstöra.

Även om en del av våra egenskaper är nedärvda eller inlärd genom uppfostran, har vi möjlighet att genom träning och ansträngning rätta till det som är fel. Därför är varje människas akhlaq hennes eget val.

Profeten (SAW) har sagt:

"Du kan inte tillfredsställa alla människor med pengar, men du kan möta dem med ett leende på läpparna och ett gott uppförande och du kommer att bli omtyckt bland dem. Rikedom är begränsad men gott akhlaq och glädje är outtömliga."

En man från Sham (Damaskus) kom en gång till Madina för att träffa Imam Hasan (AS). Mannen började skymfa Imam Ali (AS).

Imam Hasan (AS) tog honom åt sidan och sade:

"Du måste vara mycket trött efter resan. Kom med mig och du skall få mat och dryck och vila. Vi kan talas vid senare."

Mannen vände sig till Imam Hasan (AS) och sade:

"Jag kom till Madina som din värste fiende och nu är jag din störste beundrare tack vare ditt akhlaq."

Imam Ali (AS) har sagt:

En mu'min bär leendet och glädjen i sitt ansikte och sorgen i sitt hjärta.

Imam Ali (AS) var alltid glad och trevlig i sitt umgänge med andra människor. En del människor ansåg att det var en svaghet för en kalif. De tyckte att en ledare borde vara hård - någon som andra skulle vara rädda för.

Allah säger om Profeten (SAW) i Qur'anen:

"Det är genom Allahs nåd som du är mild mot dem. Om du hade varit hård och våldsam i ditt hjärta, hade de sprungit sin väg från dig."

Suratu A'ali Imran 3:159

ATT RESPEKTERA ANDRAS RÄTTIGHETER

Profeten (SAW) har sagt:

" Allah har gjort sju rättigheter till wadjib för en mu'min mot en annan mu'min:

- 1- att respektera honom
- 2- att tycka om honom
- 3- att dela sina ägodelar med honom.
- 4- att anse att ghibat av honom är haram.
- 5- att besöka honom när han är sjuk
- 6- att delta i hans begravningsprocession.
- 7- att bara tala gott om honom efter hans död.

En dag satt Profeten ensam i masjid. En man kom fram till Profeten (SAW), som flyttade sig litet åt sidan för att lämna plats. Mannen sade:

"ya, Rasulallah! Masjid är tom och det finns så mycket plats, varför flyttade du på dig?"

Profeten(SAW) svarade:

En muslim har rättmätiga krav på en annan muslim. När någon vill sätta sig bredvid dig, skall du flytta på dig som tecken på respekt."

I "**Risalatul Huquq**" (stadgan om rättigheterna), som tillskrivs Imam Ali Zaynul Abidin (AS), räknas 51 rättigheter upp. Några av dem är:

Den viktigaste av de rättigheter, som är wadjib, är Allahs rättmätiga krav, som är grunden till alla andra rättigheter. Hans rättmätiga krav på oss är att vi dyrkar honom och inte jämställer honom med någon.

Det rättmätiga kravet på dig själv (nafs), är att du använder dig själv i lydnad till Allah. Du måste be till Allah om hans hjälp i det.

Salaa har rätt att kräva av dig, att du är medveten om att du står inför Allah och att du ber med ditt hjärta och enligt reglerna.

Sadaqa har rätt att kräva av dig, att du vet att det är ett besparing, som du gör hos din Herre och att det är en insättning, för vilken inga vittnen behövs. Du skall veta att den håller lidande och sjukdom borta i denna världen och driver bort elden i den kommande världen.

Läraren, som ger dig kunskap, har rätt att kräva av dig att du respekterar honom, att du lyssnar på honom, och att du är hängivet uppmärksam. Du får inte höja rösten mot honom. Du får inte tala medan han talar och inte tala illa om honom. Om du hör någon tala illa om honom, måste du försvara honom. Du får inte visa fiendskap eller fientlighet i vänskap. Om du respekterar lärarens rättmätiga krav, skall Allahs änglar bära vittnesbörd att kunskapen du fått från honom, var för Allah och inte för människorna.

Din mor har rätt att kräva av dig att du inte glömmer att hon har burit dig, där ingen annan bär någon. Hon brydde sig inte om sin egen hunger och törst så länge du kunde äta och dricka. Hon avstod från sömn för din skull.

Din far har rätt att kräva av dig att du inte glömmer att han är roten och upphovet. Utan honom, skulle du inte finnas.

När du ser något hos dig själv, som du är nöjd med, skall du veta att din far är roten till denna välsignelse.

Den som är äldre än du har rätt att kräva respekt på grund av sin ålder och att bli hedrad därför att han blev muslim före dig.

Den som är yngre än du har rätt till ditt medlidande, som du skall visa genom att undervisa honom och till din förlåtelse, som du skall visa genom att ha överseende med hans fel och att du hjälper honom.

Den människan, som genom Allah gör dig lycklig, har rätt att kräva att du först tackar Allah och sedan henne.

ATT GÖRA ALLT FÖR ATT TILLFREDSSTÄLLA MUMININS BEHOV

"När en av min tjänare utför en god gärning, belönar jag honom med Djanna."

Profeten Dawud (AS) frågade Allah:

"Ya Allah! Vad är en god gärning?"

Uppenbarelsen kom:

"Det är att göra en mu'min lycklig, även om det bara är med en dadel.

Det fanns en man, som hette Sadiq Halwani. En gång när han var i Masdjidul Haram, kom en vän fram till honom och bad att få låna två dinarer. Sadiq sade att han skulle få pengarna, så fort han avslutat **tawaf**.

Just som han avslutat **tawaf**, kom Imam Dja'fer As-Sadiq för att göra **tawaf**. Imam satte handen på Sadiqs axel och började **tawaf**.

Sadiq sade att trots att han hade avslutat **tawaf**, skulle han göra Imam sällskap.

Hans vän satt i ett hörn och gjorde tecken till Sadiq. Imam frågade Sadiq varför mannen försökte tillkalla hans uppmärksamhet.

Sadiq svarade:

Han väntar på att jag avslutar **tawaf**, så att jag kan hjälpa honom med ett lån. När du lade handen på min axel ville jag inte gå ifrån dig.

Imam tog genast bort handen från hans axel och sade:

"Gå genast och tillfredsställ hans behov.."

Sadiq uppfyllde sitt löfte till sin vän. Nästa dag gick han för att hälsa på Imam. Imam sade:

Att tillfredsställa en mu'mins behov, är en ädlare handling än att sätta 1000 slavar fria eller att utrusta 1000 män för djihad.

Imam Ali Zaynul Abidin (AS) har sagt:

"Sträva efter en hög ställning i Djanna. Kom ihåg att ju nyttigare någon är för en medmänniska och en mu'min, desto högre blir hans ställning i Djanna. Ibland kan en enda uttalad mening bli källan, som för dig närmare Allah. Betrakta aldrig en vänlighet mot en medmänniska och en mu'min, som betydelselös. Det är det, som kommer att vara värdefullt den dagen inget annat skall vara till nytta."

ATT AVVÄRJA SORG OCH SKADA, SOM RIKTAS MOT ALLAHS TJÄNARE (MU'MIN)

"Den som avlägsnar lidande från en mu'min, kommer att få sitt lidande avlägsnat av Allah på Qiyama-dagen. Den som döljer en mu'mins misstag, skall få sina misstag dolda av Allah på Qiyama. Den som lindrar en mu'mins sorg, skall få sin sorg lindrad på Qiyama.

Profeten Muhammad (SAW)

En gång kom en man fram till Imam Ali Zaynul Abidin (AS) och berättade att någon hade talat illa om Imam i hans frånvaro. Han började berätta händelsen. Imam avbröt honom och sade:

"Den som talade illa om mig i min frånvaro sköt iväg pilen. Du tog upp den och såg till att den nådde sitt mål."

Efter skörden brukade människorna ta med sig de första färska frukterna till Profeten (SAW) och han brukade dela ut den bland de närvarande.

En gång kom en fattig man med frukt från sin lilla gård och gav Profeten (SAW). Profeten smakade på den och fortsatte att äta ensam medan hans följeslagare satt där och såg på.

En av följeslagarna sade beskedligt: *"Ya Rasulallah! Du har glömt att de som ser på medan du äter, har rättigheter."*

Profeten (SAW) log och väntade tills mannen, som kommit med frukten, hade gått sin väg. Då sade han: *"Jag smakade på frukten. Den var ännu inte mogen. Om jag hade givit er, skulle det säkert ha syntts på någon av er att frukten inte smakade bra. Då skulle denne man ha blivit besviken. Hellre än att göra honom bitter, fick min mun smaka bitterheten."*

UPPFÖRANDE VID MATBORDET

1. Tvätta båda händerna både före och efter maten.
2. Säg Bismillah, innan du börjar äta eller dricka. Det är mustahab att säga Bismillah varje gång du börjar äta en ny rätt. Säg Alhamdulillah, när du ätit och druckit färdigt.
3. Ät litet salt före och efter maten.
4. Ät inte för varm mat. Du skall heller inte blåsa på maten för att den skall bli kall.
5. Ät med höger hand.
6. Ta små tuggor och tugga ordentligt.
7. Plocka upp alla brödsmulorna från bordet.
8. Du skall inte äta eller dricka om du inte är hungrig eller törstig. Du skall inte fortsätta att äta när du redan är mätt. Du skall dricka vatten sakta och inte stjälpna i dig.
9. Under dagen skall du dricka vatten stående men under natten bör du sitta ner.
10. Efter att du har druckit vatten, skall du tänka på hur törstiga Imam Husayn (AS) och hans familj och kamrater var i Karbala.

HUR MAN SKALL TALA

Imam Ali (AS) sade:

"Under varje mans tunga finns en man gömd."

Det betyder att vi bedöms efter vad vi säger.

Imam Husayn (AS) gav följande råd till Ibn Abbas om bra och värdefulla samtal.

"Inled inte ett samtal utan att först hälsa."

"Undvik samtal, som inte har något mål eller innehåll. Sådana samtal sänker ditt anseende"

" Invänta rätt ögonblick innan du talar. Många säger sanningen, men inte i rätt ögonblick och möter därför förakt."

"Gräla inte med den tålmodige. Med kraften av sitt tålamod kommer han att besegra dig."

"Gräla inte med dårar och de okunniga. Deras dumheter kommer att såra dig."

"Du får bara säga sådant ghibat (förtal) om en människa, som du skulle vilja att hon säger om dig."

Imam Ali (AS) har sagt:

"Ditt tal är bara under din kontroll, så länge du inte talar. När du talar kommer du under talets kontroll. Därför skall du vakta din tunga som du vaktar ditt guld och silver. Många ord är en nåd men leder till obehag."

Det finns ett ordspråk, som säger: "Skeden ser alltid dubbelt så stor ut, när man måste ta sin egen medicin."

Ord, som i den här världen ser ut som små mullvadshögar av tomt prat och lättsinne, kommer att hänga över oss som berg av misstag, när de står framför oss på Qiyama - dagen.

Man har räknat ut att de flesta människor pratar så mycket varje vecka att det skulle kunna fylla en hel bok på 500 sidor. Det betyder 3000 volymer eller 1 500 000 sidor under ett liv. Det är en skrämmande tanke att vi på grund av alla dessa ord antingen skall "benådas" eller "dömas".

Imam Dja'fer As-Sadiq (AS) har sagt att tungan är det värdefullaste Allah har givit oss. Ingen av hans Budbärare (Profeter) fick rikedom eller hög ställning för att framföra Hans budskap. De fick talets gåva.

Ett talesätt säger att man skall tala lite med människor (bara det nödvändiga) och mycket med Allah; kanske hjärtat då skall känna igen Honom.

Allah har skapat två dörrar till allt men för tungan gjorde han fyra - två läppar och två rader tänder.

En gammal grekisk fabel handlar om en jätte, som hette Proteus. Han hade förmågan att anta olika skepnader och utseenden. Han kunde bli ett träd eller en liten sten, ett lejon eller en duva, en orm eller ett lamm. Det var mycket lätt för honom att gå från den ena skepnaden till den andra. Denna sagofigur påminner oss om människans tunga. Den kan välsigna eller förbanna, berömma eller förtala, sprida uppmuntrande ord eller hämndlystet hat.

GHIBA OCH TOHMAT (BAKTAL OCH FÖRTAL)

Att tala illa om någon i hans frånvaro, är att baktala.

Om det som sägs, är sant, är det ghiba. Om det inte är sant, är det ännu värre. Det kallas tohmat eller förtal.

Allah säger i aya 12 i Suratul Hudjurat i Qur'anen:

"Tala inte illa om varandra. Tycker ni om att äta er döde broders kött?"

Liksom en död, kan inte den frånvarande försvara sig själv. När man baktalar någon, är det som om man skar bort en del av hans kropp. På en död kropp kan en skada aldrig läkas. När man baktalar (skadar) någons karaktär i hans frånvaro, uppstår samma sorts skada. Även om man senare ångrar sig och säger att det man tidigare sade, inte är sant, kan man aldrig återupprätta ett gott anseende, som man har krossat. Om man slår sönder ett glas och sedan lagar det, även om man täcker det med rent guld, blir glasets värde aldrig annat än värdet av krossat glas. Hur kan man få människor att åter ha förtroende för en syster eller bror, vars goda anseende mördats?

Profeten (SAW) har sagt:

"Förtal förtär en muslims din (tro) mer än spätälska förtär en människas kött."

"Att sitta i masjid och invänta bönetimmen är ibada, så länge du inte använder tiden till skvaller.

Profeten (SAW)s hustru Hazrat Ayisha har berättat:

"En gång besökte en kvinna oss. När hon var på väg ut, gjorde jag tecken med händerna att hon var kort till växten. Då sade Profeten (SAW): " Du har gjort dig skyldig till ghiba."

Profeten (SAW) har också sagt:

Om du försvarar din bror eller syster, när du hör skvaller om dem, skall Allah sudda ut många av dina onda gärningar både i denna världen och i den tillkommande. Men om du förblir tyst och inte gör något, skall din synd vara 70 gånger större än den människans, som gjorde sig skyldig till ghiba."

Imam Ali (AS) har sagt:

" Allah skall bringa vanära över den passive lyssnaren i denna världen och i den tillkommande.

Ibland är vi inte medvetna om att vi baktalar. Det finns olika sätt att baktala:

1. blandat med Riya (hyckleri): När någons förkärlek för auktoritet och makt nämns, och man säger Alhamdulillah att jag inte älskar makt. Eller när någon blir irriterad och man säger må Gud bevara oss från otålighet. Vad vi i själva verket gör, är att vi påstår att vi själva är fria från dessa tillkortakommanden, medan vi antyder att vår bror eller syster lider av sådana brister.

2. Ibland kan man säga: "den och den" är en så god människa men må Allah benåda henne med lite mer fromhet. Om vi verkligen vore intresserade av den människan, skulle vi hjälpa henne att bättra sig. Både hon och vi själva skulle ha nytta av det. Genom att baktala tillintetgör vi bara våra egna goda gärningar

3. Ibland kan vårt kroppsspråk - höjda ögonbryn, påkallande av uppmärksamhet eller ett leende - uppmuntra den som baktalar. Vi blir medhjälpare till att en förseelse mot Allah och en medmänniska äger rum. Om du känner personen, skall du försvara honom. I sådana fall är tystnad ett brott och ett allvarligt brott i Allahs ögon. Må Han förlåta oss.

Tänk efter en stund. Kan du lova att låta bli att baktala åtminstone en dag. Om du lyckas med det, fortsätt några dagar till. Om det lyckas, fortsätt en vecka, sedan en månad och ett år och slutligen kanske för alltid, insha'Allah. Skicka då en salawat för att tillkännage ditt löfte att du vill ingå ett fördrag med Honom.

I en hadith säger Profeten (SAW):

Om du gjort dig skyldig till ghiba och sedan gjort tawba (ångrat dig), kan du bli den som sist stiger in i Djanna. Men om du har gjort dig skyldig till ghiba och inte har gjort tawba, kan du bli den som först stiger in i Djahannam.

Även dess namn väser

Det störtar regeringar,
Det omintetgör karriärer,
Det förstör anseenden,
Det orsakar mardrömmar,
Det föder misstankar,
Det vållar bedrävelse.

Det är en orm, som förgiftar alla,
Det är skvaller

Innan du för en historia vidare, skall du fråga dig själv:

Är det sant?

Är det rätt?

Är det nödvändigt?

Om svaret är nej, kan du glömma det.

UPPFÖRANDE I KLASSRUMMET

När läraren kommer in i klassrummet, står klassen upp och svarar på hans/hennes hälsning.

Lyssna tyst och uppmärksamt på honom/henne. Det är bara på så sätt som du kan förstå lektionen.

Försök att inte avbryta läraren om det inte är alldeles nödvändigt.

När du vill svara på en fråga, räck upp handen och svara bara om han/hon frågar dig. Det är mycket oartigt att svara på en fråga, som någon annan har fått.

Tala inte med dina klasskamrater medan läraren undervisar. Det stör hela klassen.

När du kommer till madrasa, kontrollera om du har följande saker i din väska:

Qur'anen

Pennskrin med bläckpenna, penna, suddgummi, linjal och färgpennor

Din pärm med veckans uppgift, som du har gjort och fått undertecknad.

Lite papper eller en anteckningsbok att anteckna på under lektionen

Mellanmål eller pengar att köpa för på rasten.

UPPFÖRANDE I IMAMBARA (HUSSAYNIYA)

Ha hela, rena och anständiga kläder på dig.

Gör wudhu hemma innan du går till moskén eller imambara.

När du kommer till moskén eller imambara, skall du stiga in med höger fot först och säga:

Allahummaftah alayna abwaba rahmatik

"O Allah! Öppna Din barmhärtighets dörrar för mig."

Sätt dig så långt fram som möjligt.

Bred inte ut dig för mycket.

Flytta lite på dig, som tecken på respekt, om någon kommer.

Se talaren i ansiktet, medan han läser och lyssna uppmärksamt.

Förbli tyst, även när du inte förstår allt som talaren säger.

Höj aldrig rösten över talarens.

Han har gjort ehsan - beskydda honom och tala väl om honom/henne.

Ät inte i moskén eller imambara under salaa eller madjlis.

När du får tabarruk,

var försiktig att du inte smutsar ner.

SKYMFA INTE

" Sannerligen är Allah missnöjd med den som använder kränkande språk mot andra. "

Imam Muhammad Al-Baqir (AS)

En gång kom en man till ett möte där Imam Ali Zaynul Abedin (AS) var närvarande.

Han hyste agg till Imam och började skymfa och förolämpa honom inför alla de andra.

Sedan gick han hastigt därifrån.

När mannen hade gått, sade Imam till de närvarande:

" Ni såg hur den där mannen förolämpade mig. Nu går jag till honom tillsammans med er alla och ger honom svar på tal ".

Alla de närvarande trodde att Imam skulle vara hård mot honom. Men, under hela den korta promenaden till mannens hus läste Imam följande aya från Qur'anen :

" Och de som sväljer sin ilska och förlåter. Sannerligen älskar Allah de rättfärdiga. "

Qur'anen - Suratu A'ali-Imran 3:134

När de kom fram till mannens hus, knackade de på dörren och ropade på honom.

Mannen trodde att Imam och hans kamrater hade kommit för att straffa honom. Han fruktade det värsta men när han kom ut, såg han att Imam log mot honom.

Imam sade:

" För en timme sedan kom du till mig och skymfade mig. Nu har jag kommit för att säga till dig, att, om det du sade, är sant och det onda du sade om mig finns hos mig, ber jag till Allah att Han må förlåta mig. Men, om du ljög, ber jag till Allah att Han må ha överseende med din synd och att Han förlåter dig."

Mannen insåg att han var hjälplös inför ett så storsint uppträdande, och sade:

" Yabna Rasulillah ! Ingen av de smädelser jag sade är sanna. I själva verket är det jag som förtjänar dem. Var snäll och förlåt mig."

ILSKA

När Han beskriver dem som skall att gå till Djanna, säger Allah i Qur'anen:

" Och de som sväljer sin ilska och förlåter; Allah älskar dem som gör gott (till andra)."

Suratu A'ali Imran 3:134

När någon sårar våra känslor utan att vi har förtjänat det, gör det oss arga. Ibland säger vi eller gör saker, som vi senare ångrar.

Imam Ali (AS) har sagt att när du blir arg skall du först sätta dig ner, om du står upp, och lägga dig ner, om du sitter. Ta tio djupa andetag och gör wudhu. Profeten (SAW) har sagt: " Sannerligen kommer ilskan från Shaytan, och Shaytan är gjord av eld. Eld släcks med vatten. Så fort du blir arg, skall du göra wudhu."

Tänk på det som har inträffat. Om det är ditt fel, försök att se på det från en positiv sida och försök att ändra dig. Om det inte är ditt fel, lita på att sanningen alltid segrar och att det kommer en dag, när du skall kunna förklara dig.

Imam Ali (AS) har sagt:

" Ilska börjar i galenskap och slutar i ånger."

Imam Ali Zaynul Abidin hade en slavinna. En gång, när hon serverade, spillde hon en skål med varm soppa över honom. Hon såg att Imam hade väldiga smärtor. Hon trodde att Imam skulle bli mycket arg, och började läsa en aya från Qur'anen.

När hon läste "...de som sväljer sin ilska...", sade Imam till henne att han inte var arg på henne. När hon läste "...och de som förlåter människor.." sade Imam att han hade förlåtit henne. Och till slut, när hon läste "...och Allah älskar dem som gör gott (till andra), frigav Imam henne.

Imam inte bara svalde sin ilska, utan han förlät också flickan och gjorde henne fri. Det minsta vi kan göra som lärjungar till Imam, är att svälja vår ilska, när en vän, släkting eller någon annan muslim säger eller gör något som sårar oss.

FÖRRINGA INTE ANDRA

" Vänd inte bort ditt ansikte med förakt från människorna. Sannerligen älskar inte Allah de förmätna och de skrytsamma."

Qur'anen - Suratu Luqman 31:18

Den, som uppträder på ett överlägset sätt mot andra, vill i själva verket förödmjuka och förringa dem. Orsaken till det är alltid ett mindervärdeskomplex. Ingen vettig människa kan inbilla sig att det kan finnas någon skillnad mellan honom / henne själv och andra. Allah ser bara till taqwa.

Imam Dja'fer As-Sadiq (AS) sade:

"Den enda orsaken till att någon lider av sjukdomen övermod , är att han /hon är medveten om ett mindervärdeskomplex hos sig själv. "

Den som förringar andra kan känna igen sin sjukdomen på följande symptom:

1. Han / hon tycker inte om att vara likvärdig med andra på något område.
2. Han / hon vill alltid gå före och sitta högre upp än andra på möten.
3. Han / hon väntar sig att andra först hälsar på honom / henne.
4. Om någon ger honom / henne råd blir han / hon irriterad.
5. Om han / hon ger råd gör han / hon det motvilligt.

6. Om hans / hennes ord inte följs blir han / hon arg
7. Om han / hon är lärare, förringar han / hon studenterna och påminner dem om vilken förmån det är för dem att vara hans / hennes tjänare.

En dag satt Profeten (SAW) i en krets av följeslagare, när en fattig man kom in. Man såg tydligt på hans lappade kläder, att han var fattig.

Det är akhlaq i en madjlis att sätta sig där det finns en tom plats, och inte leta efter en plats, som passar ens ställning o.s.v.

Den fattige mannen såg en tom plats och satte sig där. Nu råkade det vara bredvid en rik man. Den rike manen drog genast sina kläder närmare sig som om han ville skapa ett avstånd, mellan sig själv och den fattige mannen. Det syntes att den rike mannen kände sig lite besvärad.

Profeten (SAW) iakttog hur den rike mannen uppförde sig. Han vände sig till honom och sade:

" Var du rädd att lite av hans fattigdom skulle fastna på dig ?"

Den rike mannen svarade:

" Nej ! Ya Rasulallah !"

Profeten (SAW) frågade:

" Var du rädd att lite av din rikedom skulle flytta över till honom ?"

Den rike mannen svarade:

" Nej! Ya Rasulallah !"

Profeten (SAW) ställde en till fråga :

" Var du rädd att dina kläder skulle bli smutsiga av beröringen med hans kläder ?"

Den rike mannen svarade:

" Nej! Ya Rasulallah !"

" Varför flyttade du dig då bort från honom ? frågade Profeten (SAW).

Den rike mannen svarade:

" Ya Rasulallah ! Jag erkänner att jag har begått ett allvarligt fel. Jag vill göra bot och ge bort halva min rikedom till denne min muslimske broder."

När den fattige mannen hörde hans ord sade han:

" Ya Rasulallah ! Jag är inte beredd att ta emot hans gåva."

De närvarande följeslagarna blev förvånade och frågade:

"Varför ?"

Den fattige mannen förklarade:

" Jag är rädd att jag med en så stor rikedom skulle bli övermodig och att jag en dag förringar någon av mina bröder i Islam, på samma sätt som han (den rike mannen) har behandlat mig i dag."

KIBR (HÖGMOD)

"Aldrig skall någon med ett korn av högmod kunna stiga in i Djanna."

Profeten Muhammad (SAW)

Kibr betyder att en människa känner sig överlägsen och uppför sig på ett överlägset sätt mot andra. Det märks på hans sätt att uppträda och andra lägger lätt märke till det.

Kibr kan se ut på olika sätt och det förekommer på olika nivåer.

1-Kibr mot Allah och hans budord. Det är den värsta sortens kibr. Firawn, som gjorde anspråk på att vara Gud och utmanade Allahs auktoritet, är ett exempel på det. När man inte fullgör sina wadjibat, därför att man inte tycker att det är passande för ens ställning, gör man sig skyldig till kibr mot Allahs budord. Ett exempel är att låta bli att be på allmän plats, när du inte hinner hem till bönetimmen, av rädsla att främlingar, som ser dig, skrattar ut dig.

2- Kibr mot mänskligheten - kan delas in i följande kategorier:

- i. Kibr över att besitta den rätta tron
- ii. Kibr över att inte ha någon tro eller att ha orätt tro
- iii. Kibr över att ha goda egenskaper
- iv. Kibr över att vara omoralisk
- v. Kibr för sina rättfärdiga handlingar och sin andaktsutövning

vi. Kibr för sina syndiga eller onda handlingar.

Kibr är också när man tror att man är i besittning av någon slags förträfflighet. Det inträffar när man anser att andra är underlägsna en själv.

Då uppstår en känsla av överdriven självuppskattning i ens egen nafs och man visar det i sina handlingar. Även enkla handlingar som att gå och tala förändras. Kibrs kraft får makt över människan utan att hon själv märker det. Hon skapar en konstgjord gloria runt om sig själv.

Det sägs ju att högmod går före fall. Imam Dja'fer As-Sadiq har sagt:

"Alla människor har som ett betsel på huvudet. Så snart hon känner kibr (är högmodig), säger en ängel till henne: var ödmjuk, annars skall Allah vanära dig.

Hon må vara den största av alla mänskliga varelser i sina egna ögon men i andra människors ögon är hon den allra obetydligaste varelsen. När hon är ödmjuk och anspråkslös, tar Allah bort betslet och en ängel säger: res dig, ty Allah reser dig. Så blir hon den obetydligaste människan i sina egna ögon och den största och ädlaste i andras ögon.

Ett av de allra verksamaste medlen för att bli av med kibr är att så ofta som möjligt tänka på döden. Imam Ali (AS) brukade säga i masjid:

"Rusta dig och var redo. Din avfärd har redan tillkännagivits."

ATT VARA VID GOTT HUMÖR

Profeten (SAW) sade:

"Du kan inte tillfredsställa alla människor med pengar, men du kan möta dem med glatt humör och artighet, och du kommer att vara omtyckt av dem. Rikedomen är begränsad men gott akhlaq och gott humör har aldrig något slut."

En man från Shaam (Damaskus) kom en gång till Madina. Så fort han kom till Imam Hasan (AS), började han skymfa Imam Ali (AS).

Imam Hasan (AS) tog honom åt sidan och sade:

"Du måste vara mycket trött efter resan. Kom med mig och jag skall ge dig mat, dryck och vila. Vi kan talas vid senare."

Mannen vände sig till Imam Hasan (AS) och sade:

" Jag kom till Madina som din värsta fiende, och nu är jag din största beundrare, tack vara ditt akhlaq. "

Imam Ali (AS) har sagt :

" En mu'min bär leendet och glädjen i sitt ansikte och sorgen i sitt hjärta."

Imam Ali (AS) var alltid glad i sitt umgänge med andra människor. Många ansåg det som en svaghet hos en kalif. De ansåg att en ledare måste vara sträng, någon som folk skulle vara rädd för.

Allah säger om Profeten (SAW) i Qur'anen: " Det är genom Allahs nåd som Du är mild emot dem. Hade Du varit sträng och våldsam i ditt hjärta, hade de sprungit sin väg från dig." **Qur'anen - Suratu A'ali Imran 3:159**

STORA OCH SMÅ SYNDER

Två män kom till Imam Dja'fer As-Sadiq (AS) och sade att de skulle vilja göra tawba (be om förlåtelse och göra bättring) för sina synder.

Den förste mannen sade att han hade begått en mängd små synder, medan den andra sade att han hade begått två stora synder.

Imam sade till den förste mannen att plocka en liten sten för varje liten synd han begått.

Till den andre mannen sade han att hämta en stor sten för var och en av hans två stora synder.

Efter en stund kom båda männen tillbaka till Imam med stenarna.

Nu sade Imam till dem att lägga tillbaka varje sten på dess gamla plats.

Mannen med de två stora stenarna tyckte att det var svårt att bära tillbaka dem, men han lyckades till slut.

Mannen med de många små stenarna kunde inte komma i håg var han hade plockat dem alla, och han kunde inte lägga tillbaka dem på rätt plats.

Det är mycket svårt att göra tawba för synder, som verkar små, därför att vi glömmer och vänjer oss vid dem.

Imam Ali (AS) sade:

" De största synderna är de, som syndaren anser vara de minsta."

RENLIGHET

Renlighet är kännetecknet på en mu'min och mu'minin skall stiga in i Djanna.

Profeten Muhammad (SAW)

Renlighet är halva eiman (tron)

Imam Ali (AS)

Ända fram till 1700-talet, enligt den kristna tideräkningen, hade man ingen föreställning och inget begrepp om renlighet i Europa. Kristna präster vägrade ge tillstånd att bygga badhus. Det fanns inga toaletter och folk kastade ut sitt avfall direkt på gatan.

Will Durant skriver:

En av de goda följderna av korstågen var att européerna började införa muslimernas badhus i Europa. Men kyrkan ogillade det.

För 1400 år sedan predikade Profeten (SAW) i den arabiska öknen, där vatten var en bristvara, att renlighet är halva tron.

Följande ahadith från Ma'sumin (AS) illustrerar hur viktigt det är för en muslim att hans kropp, kläder och omgivning är rena.

"En ren omgivningen håller fattigdom och elände borta."

"Håll dina kläder rena och tahir. Vit är den bästa färgen på dina kläder."

" Lämna inte kvar smuts och skräp i huset över natten. Det är Shaytans boning (i form av baciller)."

"Ängeln Djibrail betonade så mycket vikten av tandborstning att jag trodde att den Allsmäktige Allah skulle göra det till wadjib."

"Allah ger lika mycket thawab till den som håller en masjid ren som till den som sätter en slav fri."

HIDJAB

" Och säg till Mu'minat (de troende kvinnorna) att de sänker blicken och skyddar sin intima delar och bara visar det av sin skönhet som är uppenbart; låt dem bära huvuddukarna över barmen och inte ställa ut sin skönhet till beskådande utom för sina män, sina fäder, sina söner, sina mäns söner, sina bröder, sina bröders söner eller sina systrars söner och deras kvinnor.

Qur'anen - Suratun Nur 24:31

Det är wadjib att dölja håret och kroppen från män, som är na-mahram.

Vem är na-mahram?

Alla män utom de som räknas upp här nedan är na-mahram:

Far, farfar och farfars far och hela vägen bakåt.

Bröder och deras söner och systrars söner

Faderns bröder och moderns bröder

Make, hans söner och hans far.

Hidjab ger en kvinna den nödvändiga värdigheten och självrespekten, som gör det möjligt att leda ett balanserat socialt liv. Islam skiljer på umgänge på arbetsplatsen och socialt umgänge. Genom att bära hidjab uttrycker en muslimsk kvinna att hon är fast övertygad om och trygg i

sin identitet som muslim. Islam vill inte att kvinnor såsom respekterade medlemmar av samhället, skall bli orsaken till moralisk vanära för hela samhället.

Hidjab innebär sedesam klädsel. Man skall bära enkla kläder, som inte är åtsittande och som täcker både kroppen och huvudet.

Ansiktet och händerna till handleden behöver inte täckas. Om någon na-mahram är närvarande och tittar på ett syndigt sätt, är det wadjib att också täcka ansiktet och händerna.

Hidjab innebär inte bara att ha en schal eller en huvudbonad på huvudet. Man är inte i hidjab, om man bär vackra kläder, är målad och ovanpå det bara har en schal på huvudet. Bara en schal utan sedesam klädsel i övrigt är inte hidjab.

Hidjab innebär också att man måste ha blicken riktad nedåt. Hidjab ger inte kvinnan tillåtelse att vara i blandade sällskap eller att umgås med na-mahram för nöjes skull.

FÖRNÖJSAMHET

Djabir ibn Abdullah berättar att Profeten (SAW) sade: "Förnöjsamhet är en rikedom, som aldrig sinar.

Förnöjsamhet betyder att man är nöjd med vad man har och att man gör mesta möjliga av det på bästa möjliga sätt.

En gång gick Världigheten och Rikedomerna omkring och letade efter en kompanjon. De träffade Förnöjsamheten. De var alla tre överens om att de bildade ett fulländat trespann.

De missnöjda tror alltid att gräset är grönare på andra sidan. De är missnöjda även när de har det bra. Resultatet är att de går miste om det bästa i livet, som Allah givit dem och att de inte ser de nådegåvor de redan äger.

En gammal persisk saga berättar om en man, som hette Al-Hafadh. Han ägde en stor gård. En dag fick han besök av en främling, som berättade hur han i andra delar av världen kunde hitta stora mängder diamanter. Då skulle han bli ännu rikare.

Tanken på all denna rikedom fick honom att känna sig fattig. I stället för att bruka sin jord, sålde han gården och begav sig ut för att leta efter skatter.

Sökandet visade sig vara fruktlöst. Till slut, utblottad och förtvivlad, tog han sitt liv genom att hoppa i sjön.

Under tiden såg mannen, som köpt hans gård, en ovanlig sten glittra i den grunda ån, som flöt genom ägorna.

Han tog upp stenen och såg till sin förvåning att det var en diamant. Han fortsatte att gräva och hittade fler ädla stenar.

Stackars Al-Hafadh! Han tillbringade sitt liv med att resa i främmande länder på jakt efter ädla stenar och de fanns hela tiden på hans egen gård, som han hade lämnat.

Även vi söker efter tillfredsställelse genom att leta efter, att hoppas på och att längta efter rikedom, inflytserika vänner, makt och bekvämlighet, men Allah säger till oss: "Sannerligen blir människors hjärtan tillfredsställda av att tänka på Allah.

Qur'anen Suratur Ra'ad 13:27

Qur'anen säger inte att vi inte skall söka efter rikedom, inflytserika vänner eller bekvämlighet, men att vi skall veta att dessa saker inte kan ge tillfredsställelse eftersom de inte är det slutgiltiga målet. Det slutgiltiga målet är att vinna Allahs ynnest.

**FÖRNÖJSAMHET UPPNÅR VI BARA GENOM ATT
FULLSTÄNDIGT UNDERKASTA OSS ALLAHS VILJA
OCH TILLFREDSSTÄLLELSE BARA GENOM ATT
VARA NÖJDA MED DET HAN HAR BESTÄMT FÖR
OSS.**

SABR (TÅLAMOD)

أَلَا إِنَّ أَوْلَىٰ لِلسَّبْرِ
أَنَّ يَخْتَصِمُوا لَدُنِ اللَّهِ
وَأَن يُخْرِجُوا سِيْرًا

"Sannerligen är Allah med dem som har sabr."

Suratul Baqara 2:153

Profeten (SAW) sade:

"Det finns tre slag av sabr:

1-Sabr i prövning

2-Sabr i lydnad

3-Sabr i olydnad

Sabr i prövning innebär att låta bli att klaga över ett dolt lidande. Imam Ali Ridha frågade en gång en man, som hette Sama'ah ibn Mirhan varför han inte hade åkt på Hadj. Sama'ah svarade att han hade satt sig i skuld och förlorat sin förmögenhet.

Imam sade:

"Om du har sabr, blir du föremål för andras avund. Om inte, skall Allah driva genom sin qadr (påbud) oberoende av om det är behagligt eller obehagligt för dig."

Abu Hamza Thimali berättar att Imam Dja'fer As-Sadiq (AS) sade:

"Alla mu'minin, som har sabr, när prövningar drabbar dem, kommer att få samma belöning som tusen shuhada (martyrer)."

Sabr i lydnad innebär att fullgöra sina wadjibat på rätt sätt och att i sitt inre behålla khulus (uppriktighet) och sinnesnärvaro. I den här sabr hjälper det att tänka på belöningen, som Allah har lovat, både den omedelbara och den kommande.

Den högsta belöningen, både den omedelbara och den kommande, för lydnad mot Allah, är att vara nära Honom.

Utåt innebär Sabr i olydnad att undvika det som är syndigt och att hålla sig borta från platser där syndiga handlingar kan äga rum. I vårt inre är det genom att hindra vårt nafs från benägenhet till synd. Blotta tanken på synd är syndens början. I den här sabr hjälper det att tänka på Allahs hot om bestraffning för olydnad både i denna världen och i den kommande. Det hjälper också att ha yaqin (övertygelse). Den som sätter sin hand i elden avsiktligt, gör det bara för att han vill bränna sig. Det brukar vi inte göra. Varför undviker vi elden? Därför att vi vet att det är farligt och vi vet det med säkerhet. På samma sätt har de som kämpar för att göra sin nafs fullkomlig, yaqin i syndernas makt att "bränna" och därför undviker de att synda. Sabr brukar kallas befälhavaren för mu'mins försvar mot synd.

Imam Dja'fer As-Sadiq sade:

"När en mu'min stiger ner i sin grav, har han salaa på sin högra sida och zakaa på den vänstra. Rättfärdigheten är vänd mot honom och sabr är hans tillflyktsort. När de två änglarna, vars uppgift det är att förhöra honom, stiger in, säger Sabr till Salaa, Zakaa och Rättfärdigheten: "Ta hand om er följeslagare, och om ni inte gör det, skall jag själv ta hand om honom."

Shukr för Allahs nåd är en av hela skapelsens plikter mot Skaparen. Ingen mänsklig varelse kan någonsin helt fullgöra sin plikt att tacka Allah. Den största möjliga shukr är att använda varje nåd, han skänkt oss, till att lyda Honom och att tjäna Honom men att vara medvetna om att vi aldrig kan återgälda Honom helt och hållet.

" och om du skulle kunna räkna Allahs nådegåvor, kan du aldrig uppskatta dem."

Suratu Ibrahim 14:34

Grunden för shukr är att vara medveten om att all nåd kommer från Allah ensam.

ATT ÅTERBETALA SKULDER

"Min son, du skall veta att om någon tar ett lån med avsikt att återbetala det, är han under Allahs beskydd tills hans avsikt är förverkligad. Men om han inte bryr sig om att betala tillbaka, är han en tjuv.

Imam Dja'fer As-Sadiq (AS)

Enligt Islam är en gäldenär skyldig att återbetala sin skuld vid utsatt tidpunkt på vilket sätt han än kan, även om han måste sälja sina ägodelar. Vissa absolut nödvändiga saker, som hemmet, är undantagna.

Imam Dja'fer As-Sadiq hade en nära vän, som hette Muhammad bin Abu Umayr. Han gjorde konkurs och förlorade hela sin förmögenhet och egendom. Han var helt utblottad. En man var skyldig honom 10.000 dirham. När mannen fick höra om Muhammad bin Abu Umayrs svåra belägenhet, sålde han sitt hus för 10.000 dirham och kom med pengarna.

Muhammad frågade honom:

"Har du ärvt pengarna?"

Mannen svarade: "Nej!"

Muhammad frågade:

"Har du sålt en trädgård eller en åker?"

Mannen svarade:

"Nej!"

Muhammad frågade:

"Hur har du då kunnat få tag i pengarna?"

Mannen svarade:

"Jag hade ett hus och det har jag sålt för att återbetala min skuld till dig."

Muhammad sade:

"Imam Dja'fer As-Sadiq (AS) har lärt mig att ingen skall behöva sälja sitt hem för att återbetala en skuld. Tag dina pengar. Även om jag behöver dem, skall jag inte ta pengar, som härrör från försäljningen av ditt hem."

BEGÅ INTE DHULM (ORÄTTFÄRDIGHET)

"Begå inte dhulm mot andra mer än du skulle vilja att dhulm begås mot dig."

Imam Ali (AS)

"Den som anstiftar dhulm, skall bita sina händer i ånger.

Imam Ali (AS)

En man skrev till Abu Dharr, som var en av Profeten (SAW)s mycket aktade följeslagare, och bad om råd.

Abu Dharr bad honom att inte begå dhulm mot den han älskade mest.

När mannen fick svaret, blev han ganska besviken. Vad var det Abu Dharr försökte säga? Hur skulle någon vilja begå dhulm mot den han älskade mest? Han beslöt att skriva tillbaks till Abu Dharr och be om en förklaring.

Abu Dharr svarade:

"Min mening är mycket enkel. Varje levande varelse älskar det egna jaget (nafs) mer än allt annat. Ditt nafs är det du älskar mest. Jag menar alltså att du inte skall begå dhulm mot ditt eget nafs."

"Kom ihåg, att när vi begår en syndig handling, handlar vi mot Allahs lagar och det skadar oss själva."

En man frågade Imam Muhammad Baqir (AS):

"Vilken är den minsta straffbara synd (dhulm), som vi kan begå mot någon annan?"

Imam bad honom räkna ut handen. Sedan bad Imam om tillåtelse att klämma handen. Imam klämde hans hand lätt.

Mannen flämtade till och Imam sade:

" Detta är den minsta straffbara synden ."

Mobbning är en form av dhulm, som man måste förhindra till varje pris.

ATT LJUGA

"En lögnare ljugar bara, när han känner sig förödmjukad inom sig själv.

Profeten Muhammad (SAW)

Lögner kan vara små och lättsinnigt menade som i skämt, eller allvarligt menade med avsikt att vilseleda någon. Vare sig de är små eller stora, lättsinniga eller allvarligt menade, är de förhatliga.

Imam Ali Zaynul Abidin (AS) har sagt :

" Håll er borta från lögner, både små och stora, både de som är sagda på allvar och de som är sagda på skämt. Den som inte drar sig för små lögner, skall inte tveka att uttala stora lögner."

En lögn leder till en ny lögn och snart blir det till en vana.

Lögn leder till vanheder och är början till stridigheter i hemmet och i samhället.

Det leder till att vi svär falskt och begår ännu fler synder. Det bästa sättet att bli av med vanan att ljuga är att läsa historien och se vilket slut lögnare har fått. Till exempel, Abu Lahab, Abu Sufyan, Muawiya, Yazid.... De förkastade sanningen och ljög.

I Qur'anen säger Allah :

" Sannerligen har det funnits exempel för er att se, så res runt i världen och se vilket slut lögnare har fått.

Qur'anen - Suratu A'ali Imran 3:136

ATT HEDRA SINA FÖRÄLDRAR

"Allahs glädje är våra föräldrars glädje och Hans vrede är våras föräldrars vrede.

Profeten Muhammad (SAW)

En gång kom en man till Profeten (SAW) och sade:

"Ya Rasulallah! Jag är frisk och vill delta i djihad för Islam. Men min mor tycker inte om att vara skild från mig och vill inte att jag går ut i strid."

Profeten (SAW) svarade:

"Gå tillbaks och stanna hos din mor. Jag svär vid Honom, som har utsett mig till Sin budbärare, att den thawab du får för att tillbringa en kväll i den mors tjänst och göra henne lycklig är större än den du skulle få för att delta i djihad under ett helt år.

En gång kom en man, som hette Zakariya, till Imam Dja'fer As-Sadiq (AS) och sade:

"Jag var kristen men nu har jag blivit muslim."

Imam frågade honom vad det var som hade övertygat honom att bli muslim. Zakariya sade att det var följande aya i Qur'anen:

"så uppenbarade Vi för dig ett rättesnöre genom Våra budord. Du visste inte vad boken (Qur'anen) var, inte heller visste du vad tron var, men Vi gjorde den (Qur'anen) till ett ljus med vilket Vi vägleder dem Vi vill av Våra tjänare och sannerligen skall du leda på den rätta vägen.

Suratush Shu'ra 42:52

Imam sade till Zakariya:

"Sannerligen har Allah visat dig vägen till Islam och lyst upp din väg med dess ljus."

Då frågade Zakariya om han kunde fortsätta att bo hos sina föräldrar, som fortfarande var kristna. Imam frågade om de åt svinkött. Zakariya sade att de inte gjorde det.

Imam sade:

"Ta hand om din mor. Var god och vänlig mot henne och när hon tar sitt sista andetag, ordna hennes begravning."

Zakariya sade att han återvände hem och tog han hand om sin mor såsom Imam sagt till honom. Hans mor märkte hans ändrade beteende och sade:

"Hur kommer det sig att du vördar mig så mycket mer sedan du blivit muslim?"

Zakariya sade att en man från Profeten (SAW)s Ahlulbayt befallt honom att vörda henne.

Hon sade:

"Din tro är bättre än min. Visa mig vägen så att jag blir muslim."

Zakariya undervisade henne i Islams grunder och hon blev muslim. Hon bad Dhuhr, 'Asr, Maghrib och Eisha-bönerna den dagen. Vid midnatt samma dag dog hon som muslim.

PLIKTERNA MOT VÅRA FÖRÄLDRAR

Profeten Muhammad (SAW) har sagt : " Det är bättre att sitta tillsammans med sina föräldrar än att ge sig ut på Jihad. Även om man bara säger ett enda ord till sina föräldrars glädje är Allah tillfredsställd."

Att respektera sina föräldrar betyder :

- 1 - Att aldrig höja rösten när du talar till dem.
- 2 - Att inte sitta om de står.
- 3 - Att inte gå framför dem, om de inte säger till dig att göra det.
- 4 - Att inte tala medan de talar.
- 5 - Att aldrig tillrättvisa dem inför andra.
- 6 - Att inte göra dem arga eller missnöjda med dig.
- 7 - Att aldrig gräla med dem och aldrig skrika på dem.

Be alltid för dem.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِرَأْسِ مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

" Herre, ha barmhärtighet med dem, såsom de hade barmhärtighet med mig när jag var liten."

Qur'anen - Suratu Bani Israil 17:24

ATT VISA RESPEKT FÖR VÅRA GRANNAR

“Vid Allah, hedra dina grannar. Sannerligen upprepade profeten (SAW) det så ofta att vi trodde att han även skulle ge dem arvsrätt efter oss.”

Imam Ali (AS) - testamente

Imam Ali (AS) har också sagt:

“Undvik att begrava dina döda nära en ond människa. Sannerligen gagnar en god granne lika mycket i den kommande världen som han gagnar dig i denna världen.”

Det fanns en gång en a'lim, som hade en granne, som inte alls var from och som inte brydde sig om de råd a'lim gav honom. Plötslig dog mannen och a'lim var bedrövad när han tänkte på de adhab, mannen helt säkert led i sin grav.

Några dagar senare såg a'lim mannen i en dröm. Mannen var lycklig och befann sig i en praktfull omgivning.

A'lim frågade honom om hans goda lycka. Mannen sade:

“Det du ser är en ynnest, som jag får del av inte på grund av mina gärningar utan på grund av en kvinnas goda gärningar, som begravdes igår. Hennes grav har fått besök av Shuhada från Karbala och alla vi runt omkring gynnas av nåden och välsignelsen, som strömmar över henne.”

När a'lim vaknade, undersökte han vem kvinnan var, som hade begravts dagen innan. Han fick veta att det var en ung mor. A'lim gick till hennes man och frågade vad hon hade

gjort, som hade förtjänat henne en så stor ära att den även gynnade hennes grannar på begravningsplatsen.

Hennes man svarade:

"Hon var en god hustru och mor. Varje dag efter avslutat arbete brukade hon läsa Ziyarat Ashura och gråta." (Hon läste Ziyara med full förståelse, förpliktelse och underkastelse.)

GRANNEN

Det var en gång en berömd mudjtahid, som hette Syed Djawad Ameli. En dag, knackade det på dörren, medan han åt middag. Det var en man, som kom med ett meddelande från hans lärare Syed Mahdi Bahrul Uloom.

"Din lärare ber dig genast komma. Han vägrar att äta sin middag innan han träffar dig." Syed Djawad lämnade i all hast sin middag och sprang till sin lärares hus. När han kom in i huset såg han att hans lärare var mycket upprörd. Han sade till Syed Djawad: "Skäms du inte? Respekterar du inte Allah?"

Syed Djawad förstod inte vad han hade gjort för fel och bad läraren förklara.

Syed Mahdi sade: Det är nu en hel vecka som din granne och hans familj inte har något att äta. Din granne bad handelsmannen om några dadlar och sade att han skulle betala så fort han fick pengar. Men handelsmannen vägrade. Din granne återvände hem tomhänt utan mat till sin familj.

Syed Djawad sade att han inte hade vetat om det. " Det är därför jag är upprörd. Hur kan du inte veta det, inte bry dig om din granne? De har haft sju svåra dagar och du vet inte ens om det!!! Nå ! Om du hade vetat det och i alla fall inte brytt dig om det, hade du inte ens kunnat anses vara muslim." sade Syed Mahdi. Sedan pekade han på maten framför sig sade till Syed Djawad Ameli att ta den till grannen.

" Sitt och ät tillsammans med honom så att han inte känner sig generad och ge honom dessa pengar. Stoppa dem under en kudde eller matta så att han inte känner sig generad. När du har gjort det, kom och berätta för mig. Jag skall inte börja äta förrän du har kommit."

VÄNSKAP

En vän är en mycket viktig person i våra liv. Han har ett stort inflytande över våra tankar och handlingar.

Profeten Muhammad (SAW) sade:

“Vårt uppförande är i överensstämmelse med vår vänners övertygelser och principer.”

Egenskaper, vi bör söka hos en vän.

Kunskap

Imam Ali (AS) har sagt:

“De bästa vännerna är de som har kunskaper och tålmod.”

Om dina vänner har kunskaper och hellre vill lära sig något än att slösa bort tiden med värdelöst prat och skvaller, kommer ni att tala om händelser och idéer.

Pålitlighet

Våra ma'sumin har talat om för oss att:

En pålitlig vän är en prydnad i medgång och en säkerhet i motgång.

Det betyder att när man är lycklig och inte är i behov av någon, är det ett nöje att vara i hans sällskap.

När man befinner sig i en svårighet, vet man att det finns någon, som man kan räkna med.

Gott ahlak

En väns ahlak påverkar oss, det liksom gnider av sig på oss.

Därför är det viktigt att ha vänner och att vara tillsammans med dem som har gott ahlak. Ett spanskt ordspråk säger:

“Om du går till vargarna, är det deras ylande du kommer att lära dig från dem.

Imam Dja'fer As-Sadiq (AS) har sagt:

"Undvik vänskap med tre slags människor:

1 - förrädaren. Om han en dag lurar någon för att gynna dig och skall han en annan dag lura dig för att gynna någon annan.

2 -tyrannen. Om han för din skull undertrycker någon, skall han en dag undertrycka dig.

3 - ryktesspridaren. Om han berättar skvaller om andra för dig, skall han en dag skvallra om dig för andra.

En muslim är en spegel för sin vän.

Imam Dja'fer As-Sadiq har sagt:

"En vän är den, som uppfyller följande villkor:

- i) det han känner för dig måste vara detsamma som han säger om dig.
- ii) han skall anse dina goda egenskaper som sina goda egenskaper och dina dåliga egenskaper som sina dåliga egenskaper. På samma sätt skall han betrakta din heder som sin heder och din vanära som sin vanära.
- iii) hans inställning till dig ändras inte, om hans ekonomiska ställning förbättras eller han uppnår en högre position.
- iv) han får inte försumma att hjälpa dig så mycket han kan.
- v) han får inte överge dig och lämna dig ensam, när du befinner dig i nöd.

Imam Ali (AS) har också sagt:

"Om man efter noggrant övervägande ger sig in i vänskap, kommer det att vara varaktig vänskap."

GIVMILDHET

Givmildhet är närhet till Skaparen och Hans skapelse och girighet är avlägsenhet från Skaparen och Hans skapelse.

Imam Ali (AS)

Imam Ali (AS) har också sagt:

"Givmildhet och frikostighet mot människor visas genom att ge dem mat och inte genom att ge bort rikedomar. Den som ger bort stora summor pengar men är snål med en tallrik mat är inte givmild."

Efter slaget vid Moota låg flera av Profeten (SAW)s följeslagare dödligt sårade på marken. De var alla törstiga och suckade efter vatten. En man såg dem och kom med lite vatten. Han erbjöd först följeslagaren, som var närmast, men han pekade på en annan av dem och sade att han behövde vattnet bättre. Mannen gick till den andre följeslagaren, som pekade på en tredje kamrat, och sade att han behövde vatten ännu mer än han själv. Mannen kom till den tredje och såg att han redan var död. Han återvände till den andre, men han hade också dött, och även den förste hade dött.

Det kallas givmildhet - att man ger till andra innan man tar själv. Det är en av människans mest värdefulla egenskaper.

Det finns tre slag av givare:

flintan, svampen och vaxkakan.

För att få ut något av flintan måste du slå på den. Och sedan får du bara flisor och gnistor.

För att få ut något från svampen måste du pressa den. Ju mer du pressar, desto mer får du.

Men vaxkakan flödar över med sin egen sötma.

Vilket slag av givare är du?

“Ha överseende med och förlåt givmilda människor, för om de faller, skall Allahs händer lyfta upp dem.”

Imam Ali (AS)

ATT DELA MED SIG

En Muslim delar alltid med sig av vad han har.

Efter slaget vid Moota låg flera av Profeten (SAW)s följeslagare dödligt sårade på marken. De var alla törstiga och suckade efter vatten. En man såg dem och kom med lite vatten. Han erbjöd följeslagaren, som var närmast, men denne pekade på en annan av dem och sade att han behövde vattnet bättre. Mannen gick till den andre följeslagaren, som pekade på en tredje kamrat, och sade att han behövde vatten ännu mer. Mannen kom till den tredje och såg att han redan var död. Han återvände till den andre, men han hade också dött, och även den förste hade dött. Alla soldaterna var så villiga att dela med sig till de andra att de var beredda att ge innan de tog åt sig själva.

Den som inte delar med sig är självisk.

Det var en gång en självisk man. Han ville ha allting själv. Han ville inte dela sina ägodelar med någon. Inte ens med sin familj eller vänner.

En dag tappade han 30 guldpennningar. Han gick till sin väns hus och berättade att han tappat sin plånbok med guldpennarna.

Hans vän var en vänlig man. Det hände sig så att hans dotter var på väg hem, när hon hittade plånboken med de

30 guldpennningarna. Hon berättade för sin far vad hon hade hittat.

Hennes far ropade på sin vän och sade att hans guldpengar hade hittats. Den själviske mannen räknade pengarna och sade att det faktiskt hade funnits 40 guldpennningar i plånboken, och att 10 saknades. Han sade att flickan måste ha tagit dem.

De gick alla till en domare, som först frågade flickan vad hon hade hittat. Hon sade att hon hade hittat en plånbok med 30 guldpennningar. Sedan frågade domaren den själviske mannen vad han hade tappat. Han sade att han hade tappat en plånbok med 40 guldpennningar. Domaren sade till honom att, eftersom flickan hade hittat en plånbok med 30 guldpennningar, kunde inte plånboken tillhöra honom. Om någon hittade en plånbok med 40 guldpennningar skulle han tala om det för honom.

Den själviske mannen förstod att han inte skulle få något och sade att han hade ljugit och att han bara hade haft 30 guldpennningar. Domaren lyssnade inte på honom utan gav plånboken med pengarna till flickan.

SADAQA

Om du är fattig, skall du göra affärer med Allah genom att ge sadaqa.

Imam Ali (AS)

Sadaqa är en allmosa, som man ger för Allahs skull. Det är en källa till Allahs nåd. Den bästa sadaqan är den som ges i hemlighet. Profeten (SAW) har sagt att den släcker Allahs vredes eldslåga.

Profeten (SAW) har också sagt:

"På Qiyama-dagen skall var och en vila i sin sadaqas skugga tills allt klarats upp mellan människorna."

Han har också sagt:

"Sadaqa vidrör först Skaparens hand innan den når mottagarens."

Imam Musa Al-Kadhim (AS) sade:

"Akta dig för att vägra att ge sadaqa och sedan ge ut dubbelt så mycket i olydnad mot Allah."

Sayyida Fatima Zahra (AS) kunde inte uthärda att se sina två små söner Hasan och Husayn (AS) sjuka. Hon lovade Allah högtidligt att fasta i tre dagar. Hela familjen fastade med henne.

Just som de skulle bryta fastan den första dagen, knackade det på dörren. Där stod en fattig man, som var hungrig. Hela familjen gav mannen sitt bröd och bröt fastan med bara vatten.

Samma sak hände de två följande dagarna. Först kom ett föräldralöst barn och sedan en fånge, som båda var hungriga. Familjen gav bort all sin mat till dem.

Allah uppenbarade en av Qur'anens suror, **Suratud Dahr**, för att hedra deras sadaqa. Det är sura nummer 76.

I denna sura visar Fatima Zahra (AS) och hennes familj oss vad som utmärker sadaqa:

”Vi ger er föda endast för Allahs skull. Vi vill inte ha belöning eller tack för det. Vi fruktar att vår Herre skickar oss en dag fylld av smärta (Qiyama).

Qur'anen Suratud Dahr 76:9,10

BESÖK DE NÖDLIDANDE OCH DE FATTIGA

“En sann mu'min är den som betraktar de fattiga och de nödlidande som sina bröder och som ger dem en del av sin rikedom och uppträder rättvist mot dem.”

Profeten Muhammad (SAW)

Imam Hasan (AS) och Imam Husayn (AS) hade just begravt sin far och var på väg tillbaks till staden, när de hörde någon gråta och ropa på hjälp:

“Var finns du? O du som besökte mig och var nådig mot mig!”

De gick för att se efter vad det var, och fann att det var en spätälsk, som Imam Ali (AS) hade ordat en tillflyktsort åt utanför Kufa. Imam hade besökt den spätälske varje dag, bundit om hans sår och givit honom att äta, eftersom den spätälske hade förlorat förmågan att använda händerna.

När Imam Hasan (AS) och Imam Husayn (AS) berättade för honom om faderns shahadat, bad den spätälske att de skulle ta honom till graven och där drog han sitt sista andetag.

En gång besökte Imam Ali Zaynul Abidin (AS) tillsammans med sina följeslagare en nödlidande och fattig man i Madina. Imam gav honom lite pengar och sedan kysste han den fattiges hand.

Imams följeslagare frågade varför han gjorde så och Imam svarade:

"Han är min muhsin (den, som jag står i skuld till). Genom att ta emot min hjälp har han fört mig närmare Allah."

Profeten (SAW) har sagt:

"Alla de som visar respekt för en behövande muslim, skall på Qiyama-dagen framträda som de som har förtjänat Allahs välbehag."

TILLGIVENHET FÖR DE FÖRÄLDRALÖSA

"Den som lägger en kärleksfull hand på en föräldralöst barns huvud, skall Allah belöna med en ljusstråle för varje hårstrå, som passerar under hans hand".

Imam Dja'fer As-Sadiq (AS)

En dag gick Profeten Isa (AS) med sina lärjungar genom en begravningsplats. När de närmade sig en av gravarna, började han gå fortare.

När lärjungarna frågade honom varför, svarade han att mannen i graven just höll på att få sitt straff och att han inte ville vara nära graven.

Ett år senare, när de gick förbi samma grav, märkte Profeten Isa (AS)s lärjungar att han gick sakta och njöt av varje steg han tog medan han gick förbi graven.

De frågade honom vad som hade hänt och han svarade:

"Mannen har en son, som har givit mat och husrum till ett föräldralöst barn. Därför har Allah förlåtit fadern hans synder."

Profeten Muhammad (SAW) har sagt:

"Den som tar hand om en föräldralös och försörjer honom, skall vara min följeslagare i Djanna och sitta vid min sida."

I sitt testamente (efter att han huggits ner av Ibne Muldjim) säger Imam Ali (AS):

"Frukta Allah, när de föräldralösa kommer på tal. Du får aldrig låta dem gå hungriga. Så länge du lever och kan beskydda dem och vaka över dem, får du inte låta dem gå i fördärvet eller gå förlorade."

Profeten (SAW) talade så ofta om vårt ansvar för de föräldralösa att vi trodde att Profeten (SAW) skulle ge dem en del av vår arvedel.

ATT BESÖKA DE SJUKA

Den som hjälper de sjuka och tillfredsställer deras behov, skall få sina synders förlåtelse, vare sig hans handling varit framgångsrik eller inte.

Profeten Muhammad (SAW)

En gång mötte Imam Dja'fer As-Sadiq (AS) några av sina följeslagare, som var på väg att besöka en sjuk. Imam frågade dem:

"Har ni med er ett äpple, ett kvitten eller lite parfym?
De sade att de inte hade det.

Imam sade:

Ni skall veta att sådana saker ger en sjuk människa sinnesfrid. När man besöker en sjuk, bör man alltid ta med sig en present, även om den är liten.

Profeten (SAW) har sagt:

"Alla, som är villiga att ge mat till de sjuka, skall få Djannas frukter av Allah."

Det är också viktigt att besöket inte blir till besvär för den sjuke. Imam Ali (AS) har sagt:

"Bland dem som belönas för att ha besökt sjuka, skall den få större belöning, som bara stannar en kort stund, om han inte med säkerhet vet att den sjuke vill att han stannar längre."

Profeten (SAW) har sagt:

"Be för den sjuke och säg: Allah, bota honom med dina läkemedel och bevara honom från oro."

"DEN SOM INTE VILL VARA HUNGRIG PÅ QIYAMA-DAGEN, SKALL SÖRJA FÖR VÄRLDENS HUNGRIGA."

Världens tillgång på föda definieras som förhållandet mellan den föda, som produceras och världens befolkning. Men det är andra faktorer, som bestämmer utbredningen av hunger och undernäring i världen. Det är efterfrågan, distributionen, tillgången och slöseriet med föda och missbruk av miljön.

Att hunger fortfarande finns i en värld av överflöd är allas vårt ansvar och vi kommer att ställas till svars för det. Enligt statistiken lever 5 miljarder människor på jorden idag. En miljard är ohyggligt fattiga och är dagligen osäkra på sitt levebröd. Varje dag dör 35.000 barn under 5 år av undernäring. Miljoner blir blinda, stannar i utvecklingen eller lider av andra sjukdomar på grund av brist på vitaminer eller mineraler. Hungern ökar trycket, som leder till flyktingströmmar och utvandring, politiska omvälvningar och väpnade konflikter.

Profeten (SAW) har sagt: "Alla muslimer är som delar av en och samma kropp. När en av delarna lider, rusar de andra till dess hjälp."

"Den som äter sig mätt medan hans granne är hungrig är inte muslim."

Att få slut på hungern i världen är ett mål, som går att uppnå, om vi alla avger en högtidlig förpliktelse att inte gå genom dörren till Djahannam.

Missbruk av miljön

Människan har länge misskött sin miljö och på så sätt minskat jordens produktivitet.

Eftersom målet för de moderna jordbruksmetoderna länge har varit att öka vinsten, är det bara nyligen som människan har insett att naturtillgångarna skadas och håller på att tömmas. Den nyligen uppkomna "galna-ko" sjukan och ökningen av astma är exempel på resultatet av missbruket av våra resurser.

Imam Dja'fer As-Sadiq (AS) har sagt:

"Människan bör leva sitt liv på så sätt att hon inte förorenar miljön. Om hon inte lever så, skall det komma en dag då det blir svårt eller kanske omöjligt för människan att överleva på grund av föroreningarna."

De rikas exploatering av de fattiga

Vi borde alla fördöma bruket att överlåta land i tredje världens länder till multinationella företag för produktion av exportgrödor som bomull, sockerrör och värst av allt tobak. Profeten (SAW) uppmuntrade den typen av jordbruk, som är förenat med thawab. "Den som planterar ett träd eller sår gröda till nytta för människorna, djuren eller fåglarna, förtjänar thawab.

Slöseri med föda

أَلَمْ يَأْتِكُمْ فِي الْبُيُوتِ مِنْكُمْ أَهْلٌ

" Ät och drick och var inte slösaktiga. Sannerligen älskar Han inte dem som är slösaktiga."

Qur'anen Suratul A'raf 7:32

"DEN SOM INTE VILL VARA TÖRSTIG PÅ QIYAMA-DAGEN SKALL SLÄCKA TÖRSTEN PÅ JORDEN.

Människors tillgång på friskt, rent vatten är en absolut nödvändighet för ett hälsosamt liv. För att hålla kroppen frisk, bör man dricka 6-8 glas vatten om dagen. Även en människa, som förklarats hjärndöd, känner törst.

" Man har visat att känslan av törst finns kvar trots svåra hjärnskador, " har Dr. Peter McCullagh vid John Curtis School of Medical Research i Canberra sagt (Sunday Times 2 juni 1996).

Vatten är människans grundläggande rättighet och Allah har försett oss med en obegränsad mängd friskt vatten.

Trots det finns det miljon - tals människor på jorden, som inte har tillgång på tillräckligt med vatten. I en del länder beror det på att vattnet är förorenat. I andra länder anses vatten vara regeringens egendom. Statstjänstemän beslutar vem som skall få vatten, till vilket pris och hur det skall användas. En annan orsak är slöseriet med vatten i de industrialiserade länderna, där vatten anses vara en självklarhet. Före kolonialismen hade det aldrig hänt i ett muslimskt land att man tog betalt för vatten. Det var kolonialmakterna som införde nymodigheten att ta betalt för vatten. Händelser i Islams historia visar att alla människor har en grundläggande rätt till vatten.

När Imam Ali (AS) tågade med sin armé till Siffin i Syrien, hade Muawiya och hans armé redan ockuperat Eufrats strand. Imam var tvungen att slå läger långt från vattnet. Muawiyas avsikt var att med törst som vapen besegra

muslimerna. Imam skickade ett meddelande till Muawiya, där han sade att han inte kommit för att kämpa om vatten utan för att upprätthålla sanningen och att ena muslimerna, som falska ledare hade splittrat. Muawiya brydde sig inte om Imams begäran och Imam blev tvungen att föra krig om vatten. Han lyckades besätta Eufrats strand och driva bort Muawiyas armé från floden. Nu var situationen omvänd och Imams män skrek: "Hindra dem nu från att komma till vattnet såsom de hindrade oss!" Imam svarade: "Allah har givit er segern för deras orättfärdighets och stridslystenhets skull. Själva stridsorsaken är för visso viktigare än att beröva dem vatten." Sedan skickade han ett meddelande till Muawiya: "Vi skall inte behandla er som ni behandlade oss. Kom och ta vatten. Vi är lika."

Hur kan du bidra till att bevara och skydda värdefullt dricksvatten för kommande generationer? Du kan:

1- undvika att låta vatten rinna medan du borstar tänder eller diskar (en vattenkran, som är stängd medan du borstar tänder, spar omkring 25 liter vatten i minuten.)

2- duscha kortare tid

3- tvätta kläder och diska bara med full maskin.

4- laga läckor. En läckande kran kan slösa bort 100 liter vatten om dagen.

5- tvätta bilen med hink och trasa i stället för med vattenslang och rinnande vatten.

Kom ihåg att även en liten besparing hjälper och att vi alla skall stå till svars för vårt slöseri på Qiyama-dagen.

ATT DELTA I EN DJANAZA

Den som är närvarande vid en shias djanaza skall få sina synders förlåtelse och skall vara fri från synd som ett nyfött barn.

Imam Ali Ridha (AS)

En dag deltog Profeten (SAW) i en djanaza. Han hörde några människor prisa den döde och säga att han hade varit en god människa.

När Profeten (SAW) hörde detta, sade han: "Jag svär vid Ka'bas Herre att vägen till Djanna är öppen för denne man (vars djanaza de deltog i och som prisades). Mu'minin har vittnat om hans godhet och Allah har inte tillbakavisat deras vittnesbörd."

Abu Dharr har berättat att Profeten (SAW) en gång sade till honom:

"O Abu Dharr! När du går med i en djanaza, tänk då på din egen död och frukta den och kom ihåg att du också skall möta den en dag."

Det är också mycket viktigt att besöka gravarna regelbundet, att komma ihåg de döda och att be om deras förlåtelse. Imam Dja'fer As-Sadiq (AS) har sagt:

"Det är ett av en muslims rättmätiga krav att hans grav besöks regelbundet."

ATT SKAFFA SIG EN KAFAN

"En handling, som renar hjärtat, är att skaffa sig en kafan", sade Djibrail, när han berättade för Profeten (SAW) om inskriptionen på Djannas sjunde dörr.

Att skaffa sig en kafan är en påminnelse om döden. Imam Ali (AS) skriver i ett brev till Imam Hasan (AS):

"O min son, tänk oftare på döden och tänk på vad du kommer att stiga in i och vart du skall föras efter döden så att du är väl förberedd när den kommer för att hämta dig. Då skall den inte komma över dig plötsligt och överraska dig."

Profeten (SAW) frågade en gång Djibrail:

"O Djibrail! Ge mig ett gott råd. Att ta emot goda råd är för visso till gagn."

Djibrail svarade att han skulle ge några råd till Profeten (SAW)s umma:

"Om någon från din umma vill vara framgångsrik, måste han komma ihåg två saker och glömma två!"

Profeten (SAW) frågade:

"O Djibrail! Vilka två saker måste vi komma ihåg och vilka två skall vi glömma?"

Djibrail svarade:

"De två sakerna, som man måste komma ihåg är Allah och döden. De två sakerna man skall glömma är det goda man gjort andra och det onda man lidit från andra."

MEDMÄNSKLIGHET

Ofta betraktas det som medmänsklighet eller humanitet att tjäna sin medmänniskor genom att ge dem mat, kläder och bostäder. Om vårt bidrag i mänsklighetens tjänst begränsas till detta, betyder det att vi behandlar människan som ett djur och anser att det inte existerar andra och högre värden för henne.

Det människan värderar högst är friheten. Friheten står över det djuriska och det materiella. Varje levande varelse behöver frihet - frånvaron av hinder för att kunna växa. Om man planterar ett träd under ett tak, berövar man trädet det fria utrymmet det behöver för att uppnå full höjd. För människor finns två slag av frihet:

1. Social frihet
2. Andlig frihet

Social frihet.

Det innebar frihet i samhället för människan från att exploateras, hållas fängslad eller förslavas av de makthavande. Exploatering betyder att plocka någon annans frukt. För varje människa är hennes nafs som ett fruktbart träd och hennes tankar och handlingar är trädets frukt. När någon annan lägger beslag på frukten för sin egen själviska vinnings skull är det exploatering.

Imam Ali (AS) säger:

"Skall jag nöja mig med titeln "Amirul mu'minin (de trognas ledare) och hur kan jag förtrycka någon för min egen skull?"

Allahs awamir (lagar), som är Islam, förhindrar detta slag av exploatering och förslavning och ger människan social frihet.

I Islam finns ingen diskriminering mellan människor. I Islam diskrimineras ingen på grund av land, ras, blod, område eller språk. I sin bok "Jag var Saddams fånge" skriver författaren under pseudonymen Abu Jameel:

"Friheten, som vi anser självklar och som vi med rätta anser vara en grundläggande rättighet, kan vi bara uppskatta när den tas från oss.

Vi värderar gudomliga gåvor och välsignelser högst, när vi har förlorat dem."

Social frihet betyder därför frihet från andras bojar.

Andlig frihet

Andlig frihet betyder frihet från önskingar, ilska och inbillning. Imam Ali (AS) har sagt:

"Det finns två olika slag av människor här i världen. De ena kommer och säljer och gör sig själva till slavar och går sin väg. De andra kommer och köper sin frihet och går."

Han har också sagt:

"Girighet betyder evigt slaveri"

Social frihet kan bara finnas om det finns andlig frihet.

Den som verkligen vill tjäna Allahs skapelse, måste veta att förutom mat, kläder och bostad, det viktigaste är att förkunna Islam. Bara Islam hindrar människan från att vara slav till en annan människa eller till sina egna begär. Islam kräver av oss att vi bara är Allahs slavar. Om du inte gör sidjda för den Ende, skall du göra sidjda för alla.

KUNSKAP

"Allah gör vägen till Djanna lätt för den som tar ett steg på kunskapens väg,"

Profeten Muhammad (SAW)

Det räcker inte att bara inhämta upplysningar i något ämne. Det är också viktigt att tillägna sig, förstå och handla enligt det man har lärt sig, innan man kan kalla något för kunskap. Följande hadith om Profeten (SAW) berättar om det rätta sättet att skaffa sig kunskap.

"Kunskapens skatter öppnas genom att ställa frågor. Må Allah välsigna dig. Ställ frågor och fyra människor skall få belöning - den som ställer frågan, den som svarar, den som lyssnar och den det berättas för."

"Bevara din kunskap i skrift."

"Lärda diskussioner livar upp döda hjärtan, om de leder till Allah och hans budord."

"Lär ut till andra vad du vet så att grunden för din kunskap blir stark och sök kunskap från andra så att din kunskap blir bred."

ATT SITTA TILLSAMMANS MED AHLULKHAYR

Med ahlulkhayr menar man ulema och fuqaha.

En gång frågade profeten Isa (AS)s lärjungar honom:

”Till vem skall vi gå, när du inte längre är här?”

Profeten Isa (AS) svarade:

”Ni skall gå till den, som för era tankar till Allah och vars kunskaper påminner er om det tillkommande.

Två grupper muslimer satt i var sitt hörn i Masdjidun Nabi i Madina. Profeten kom in och kastade en blick på de två grupperna. Han frågade vad de höll på med. Den ena gruppen sade att de höll på att läsa Qur'anen och dua. De andra gruppen sade att de höll på att studera. De lärde sig att läsa och skriva och de diskuterade Islams lära och dess tillämpning på deras dagliga liv.

Profeten (SAW) sade:

”Båda grupperna strävar efter khayr (det goda). Men jag är lärare och går därför till gruppen, som har samlats för att inhämta kunskap.”

Imam Dja'fer As-Sadiq (AS) har sagt att en timme tillsammans med en 'alim eller i en faqih (ett lärt sällskap) är bättre än 1000 år av ibadat.

UTDRAG UR ADAB AL-MUTA'ALLIMIN
(hur studenter skall uppföra sig)
av Khwaja Nasiruddin Tusi (AR)

"Att söka kunskap är wadjib för varje muslim, både man och kvinna."

Profeten Muhammad (SAW)

1. Avsikt

Den som söker kunskap måste göra det först med avsikt att behaga Allah, sedan för att befria sig själv och andra från okunnighet och för att förnya och föra Islam vidare. Vi skall göra det genom att inskräpa de goda och förbjuda det onda, först hos oss själv och sedan hos alla dem som står oss nära och därefter hos så många andra människor det är möjligt.

Därför är det nödvändigt för studenten att vara tålmodig när han stöter på svårigheter och göra så stora ansträngningar han kan. Han bör inte överskrida gränserna under detta värdelösa liv genom att förringa sig själv med girighet och han bör ta avstånd från fördomar.

2. Val av kunskapområde, lärare och klasskamrater

Du skall:

- 1- börja med tawhid och lära känna Allah genom bevis.
- 2- välja den läraren, som är lärdast, frommast och äldst.
- 3- undersöka vad du skall studera och inte göra ett snabbt beslut.

- 4- kontrollera jorden genom att se på dess frukter och människan genom att se på hennes vänner.
- 5- skriv läsligt. Skriv inte med för små bokstäver. Om du lever skall du ångra det (du ska inte kunna läsa det) och om du dör skall du bli fördömd.
- 6- sitt inte för nära läraren, om det inte är absolut nödvändigt.

3. Ihärdighet, uthållighet och höga mål.

"Den som söker ihärdigt, skall finna."

Tre människor måste vara ihärdiga:

- i. studenten själv
- ii. läraren
- iii. studentens far

Varje morgon och kväll bör studenten repetera föregående lektion innan han går vidare.

"Den som sitter uppe på natten gör sitt hjärta lyckligt på dagen."

Man måste ha högt satta mål. Den som har högt satta mål flyger som fågeln på sina vingar.

Kunskap är evigt liv

Tandborstning förbättrar minnet och talförmågan.

"Ohämmat ätande driver iväg tankeförmågan."

4. Att börja en lektion, bestämma dess längd och planera den.

Börja alltid en ny lektion på en onsdag. Profeten (SAW) har sagt:

"Ingenting som påbörjas på en onsdag förblir oavslutat."

En nybörjare bör börja med bara så mycket att han vet att han kan avsluta det. Han bör repetera lektionen sakta två gånger.

Att lyssna på en lektion en gång är viktigt, men att repetera den är 1000 gånger bättre.

Börja med något som är lätt och som liknar det du redan kan. Försök inte lära dig något som du inte har förstått.

Om du en gång och två gånger inte bryr dig om att förstå vad du läser, blir det till en vana och du kommer aldrig att förstå något.

Att rådfråga har bara ett mål och det är att finna sanningen. Men det målet kan inte nås genom ilska, splittring och umbäranden.

"Ett ögonblick av meningsutbyte är bättre än repetition under en hel månad."

Du bör inte debattera med en person, som är arrogant och inte har en rättfram karaktär. Eftersom hans naturliga karaktär påverkar hans akhlaq, begränsar eller påverkar han dina möjligheter och på så sätt blir omgivningen påverkad.

Tänk alltid innan du talar.

5. Tillit till Allah.

Det är viktigt att lita på Allah och inte söka sin försörjning ur sin kunskap.

Studenten måste bara syssla med att söka kunskap. Han får inte försumma fiqh, tafsir, hadith, och kunskaper i Qur'anen.

6. När skall du söka kunskap

"Sök kunskap från vaggan till graven."

Den bästa tiden är ungdomsåren. Den bästa tiden på dagen är före fadjar och före maghrib och isha.

Om man blir modlös, kan man byta ämne.

"Natten är lång. Förkorta den inte med sömn. Dagen är ljus. Skym den inte med dina synder.

7. Fromhet i studier.

Kunskap är en stolthet, som inte känner ödmjukhet. Den kan bara nås genom ödmjukhet, som inte har någon stolthet.

Att äta mindre, att sova mindre och att tala mindre.

"Sitt vänd mot qibla medan du läser"

"Be en salaa av underkastelse. Det hjälper dig att nå kunskap."

Ta alltid med dig en anteckningsbok.

"Den som inte har en anteckningsbok tillgänglig, skapar inte visdom i sitt hjärta." sade Profeten (SAW) till Hilal ibn

Yasir. Han sade också: "Är ditt bläck bra?" medan han undervisade.

Orsaker till minnesförmåga och glömska.

Det bästa sättet att stärka sitt minne är ansträngning och uthållighet. Att äta mindre och att läsa salatul Tahadjud (shab) ökar också förmågan att minnas.

Annat som stärker minnet är: att läsa Qur'anen, särskilt Ayatul Kursi, att läsa salawat, att borsta tänderna, dricka honung, och att äta 21 röda druvor varje dag före frukost. Saker som för med sig glömska är: att äta koriander, sura äpplen, att titta på när någon hängs och att läsa inskriptioner på gravstenar.

ATT SE PÅ TV

För mycket TV-tittande gör oss trötta och vi får ont i huvudet. Men värst av allt är att det tar oss bort från Allah.

Till och med när vi ser på tecknade filmer, kan vi börja tro att Stålmannen är starkare än Allah, eller att det är Kapten Planet, som kontrollerar universum och inte Allah.

TV gör oss trötta och lata. Det blir en dålig vana, som är svår att bli av med. Vi bli som gamla trästubbar, som bara väntar på att ruttna.

TV hindrar oss från att sitta tillsammans med familjen, och tala och diskutera med varandra. Det är en samtalshindrare och barnvakt som mättar våra själar med skräp.

Kontrollera ditt TV tittande. Titta aldrig mer än en halvtimme om dagen och bara på bra program, som du kan lära dig något av.

Innan du sätter dig framför TV, fråga dig själv:

1- Kommer jag att lära mig något av det här programmet?

2- Har jag tid en halvtimme?

3- Finns det något som är haram i programmet och som jag inte bör se?

4- Om Imam Mahdi (AS) skulle komma på besök, skulle jag kunna sitta tillsammans med honom och titta på detta program?

HA ALLTID ALLAH I DINA TANKAR

Innan jag börjar göra något, säger jag :

" Bismillahir rahmanir rahim" **بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ**

(Jag börjar i Allahs namn, den Nådige och den Barmhärtige)

Vid varje tillfälle - lyckligt eller olyckligt, säger jag :

" Alhamdu lillah." **عَلَمُ اللّٰهِ**

(Allt pris vare Allah.)

För att tacka, säger jag :

" Jazakumullah." **عَلَمُ اللّٰهِ**

(Må Allah belöna dig.)

När jag har beslutat att göra något, säger jag :

" Insha'Allah." **عَلَمُ اللّٰهِ**

(Om Allah vill.)

För att ta avsked säger jag:

" Fi amanillah ". **عَلَمُ اللّٰهِ**

(Jag lämnar dig i Allahs vård)

MÅLSÄTTNING I AKHLAQIYAT FÖR MELLANSTADIET

ÅRSKURS 3 (7-8 ÅR)

Akhlaq - renlighet, respekt för andra, att inte mobba.

ÅRSKURS 4 (8-9 ÅR)

Akhlaq - hidjab, vikten av kunskap, hur man skall tala

ÅRSKURS 5 (9-10 ÅR)

Akhlaq - hidjab i detalj, att inte hänge sig åt skvaller, personlig hygien och ordning.

ÅRSKURS 6 (10-11 ÅR)

Akhlaq - inledning till Risalatul Huquq och andra människors rättigheter. Vikten av organisation och planering.

OM DENNA BOK

Denna bok är en del i en serie böcker i religiös undervisning för barn på mellanstadiet i åldrarna 8 - 12 år.

Böckerna vänder sig till tre grupper

Yngre barn

(4 - 7 år)

Lägga grunden till eiman och meddela grundläggande kunskaper genom berättelser och praktiskt arbete.

Mellanstadiet

(8 - 12 år)

Fostran för att öka och befästa eiman och meddela ytterligare kunskaper för att bli en god muslim

Högstadiet

(13 år och över)

Grupparbete, som bygger på det tidigare inlända

Dessa böcker kan användas av lärarna i madaris och av föräldrarna i hemmet. Det finns också arbetsböcker och läroplaner. Vi är tacksamma för era kommentarer.